

## Правила подготовки к МРТ органов малого таза у женщин

**Магнитно-резонансное исследование органов малого таза у женщин** не требует сложной подготовки. Для хорошей визуализации всех органов и структур, а также для исключения неправильной оценки выявленных изменений Вам необходимо соблюсти некоторые важные правила:

Рекомендуется проведение обследования на 6-12 день менструального цикла, также возможно проведение исследования во вторую фазу цикла. Оно не проводится в период менструаций, рекомендуется заранее подсчитать день цикла, на который придется день обследования.

За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты и пр.).

Прием активированного угля в расчете: 2 таблетки на каждые 10 кг массы тела или препарата «Эспумизан» - для устранения повышенного газообразования.

Подготовка кишечника: вечером накануне исследования - очистительная клизма или слабительный чай при запорах, при нормальном пищеварении - естественное опорожнение кишечника.

Последний прием пищи - не позднее, чем за 4 часа до начала исследования.

За 30-40 минут до начала исследования - прием 1-2 таблеток «Но-шпа».

Не мочиться за 2 часа до проведения исследования. Дополнительный прием жидкости не нужен - мочевой пузырь должен быть умеренного наполнения.

Вам необходимо иметь с собой всю медицинскую документацию, относящуюся к зоне интереса: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ (снимки и заключения, если таковые имеются), УЗИ, СКТ.