

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Общий анализ крови

Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы. В случае острой необходимости взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 3 часов. Существуют общие факторы, влияющие на результат исследований:

- физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице);
- эмоциональное возбуждение;
- рентгеновское облучение
- прием пищи перед исследованием.

Поэтому следует соблюдать следующие условия:

- Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
- Исключается курение и прием алкоголя непосредственно перед взятием крови.

Исследование на биохимический анализ крови.

Кровь для большинства исследований берется строго натощак, то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, необходимо тоже исключить. Воду пить можно. За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную пищу, алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения. Перед сдачей крови нужно исключить физические нагрузки. Кровь не следует сдавать сразу после лучевых методов обследования (рентгенологического, ультразвукового исследования), массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур. Поскольку в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей, то для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется осуществлять их в одной и той же лаборатории. Для определения холестерина, липопротеидов кровь берут после 12-14 часового голодания. Для определения уровня мочевой кислоты необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления пищи богатой пуринами – печени, почек, ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Как сдавать анализ крови на сахар

Чтобы получить объективный результат, необходимо соблюдать определенные условия перед сдачей анализа крови:

- за сутки до проведения анализа нельзя употреблять алкоголь;
- последний прием пищи должен быть за 8-12 часов до анализа, пить можно, но только воду;
- утром перед анализом нельзя чистить зубы, так как в зубных пастах содержится сахар, который всасывается через слизистую оболочку ротовой полости и может изменить показания анализа. Также нельзя жевать жвачки.

Правила сбора мочи.

Мочу собирают после тщательного туалета наружных половых органов в стерильную банку с герметичной крышкой. При подозрении на уретрит собирают первую порцию мочи (в начале мочеиспускания), в остальных случаях среднюю порцию мочи (в середине мочеиспускания). Мочу собирают в количестве 10-30 мл. Время доставки в лабораторию – не более 3 часов. Мочу собирают утром, натощак, сазу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий. В связи с этим, некоторое время мочу можно хранить в холодильнике, но не доводить до замерзания!

Различные виды исследования мочи.

Анализ мочи по Нечипоренко. Собирают СРЕДНЮЮ ПОРЦИЮ утренней мочи при свободном мочеиспускании в емкость для доставки в лабораторию.

Показания к исследованию: острые и хронические гнойно-воспалительные заболевания мочевыводящей системы (цистит, уретрит, пиелонефрит).

Правила сбора мокроты.

Утреннюю мокроту (до приема пищи), выделяющуюся во время приступа кашля, собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (банку) с герметичной крышкой. Перед сбором материала необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи и микрофлоры ротовой полости. Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут. Мокроту можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

Цитология.

Подготовка к мазку:

Лучшее время для мазка – на 5-й-8-й день менструального цикла, но можно проводить обследование в любое время без менструальных выделений. За 2 дня до начала теста избегайте следующего, поскольку это может замаскировать аномальные клетки и привести к ложноотрицательным результатам мазка:

- Половые сношения
- Спринцевания
- Вагинальные препараты (кроме выписанных врачом)
- Вагинальные контрацептивы такие как контрацептивные пены, кремы или желе.

Мазок не должен быть болезненным. Если женщина испытывает боль во время теста, она должна обратить на это внимание врача.

Копрограмма.

За 7—10 дней до сдачи анализа отменить лекарственные препараты (все слабительные, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания). Нельзя накануне делать клизмы. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала возможно не ранее, чем через двое суток. В течение 4—5 дней необходимо придерживаться следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1—2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Кал собирается после самостоятельного опорожнения кишечника в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой. Следует избегать примеси к калу мочи. Контейнер с калом необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, до отправки хранить в холодильнике (4—6 С0).

Анализ кала на яйца гельминтов (яйца глистов).

Кал собирают в одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Материал должен быть доставлен в лабораторию в этот же день. Во время сбора избегать примесей мочи, отделяемого половых органов.

Анализ кала на скрытую кровь

Специальной подготовки не требует.

Анализ крови для исследований аутоантител методом ИФА (инфекции)

Порядок взятия крови. При сдаче венозной крови желательно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое и эмоциональное напряжение, курение (за 1 час до исследования). Кровь из вены запрещено брать сразу после прохождения пациентом рентгенологического и ультразвукового исследований, а также после выполнения физиотерапевтических процедур. Рекомендуются за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную пищу и алкоголь. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Забор крови для определения гормонов проводится строго натощак (спустя 6-8 часов после последнего приема пищи). У женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла, поэтому при обследовании на половые гормоны необходимо указать день менструального цикла (срок беременности).

Анализ крови на сифилис

Общие рекомендации: забор крови производят в утренние часы, строго натощак в комфортных для пациента психологических условиях. Накануне взятия крови исключить физические нагрузки, стрессовые ситуации, физиотерапевтические процедуры; прием лекарственных средств (решение об отмене медикаментозного лечения принимает лечащий врач), оральных контрацептивов; употребление спиртных напитков и жирной пищи. Непосредственно перед исследованием не курить.