

# Правила подготовки к фиброколоноскопии (ФКС) (препарат Мовипреп)

**При себе иметь: паспорт, полис ОМС, СНИЛС**

## **За 3 дня до исследования**

**ИСКЛЮЧАЮТСЯ** все зерносодержащие продукты, орехи, свежие и сушеные овощи и фрукты (особенно виноград и изюм), ягоды, жирные сорта мяса, бобовые, горох, черный хлеб

**РАЗРЕШАЕТСЯ** вареное мясо курицы, рыба, яйца, сыр, картофель, макаронные изделия, белый хлеб

Накануне — не ужинать (легкий обед в 13 часов), разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, вода).

**В день исследования не пить, не есть.**

Если Вы принимаете препараты железа, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

Для приготовления первого литра препарата Мовипреп содержимое одного пакетика А и одного пакетика В растворяют в небольшом количестве воды и доводят объем до 1 литра. Подобным образом готовится второй литр препарата. Приготовленный таким образом препарат следует выпить в течение 1-2 часов. При приеме раствора Мовипреп рекомендуется употреблять дополнительно не менее 1 литра прозрачной жидкости (прозрачного супа, сока, воды, безалкогольных напитков, кофе или чая без молока).

## **Если исследование проводится в первой половине дня (до 11:00):**

Вечером накануне перед исследованием выпивают два литра препарата Мовипреп.

## **Если исследование проводится в середине дня (11:00-14:00):**

Первый литр препарата Мовипреп принимают вечером с 20:00 до 21:00 в день перед исследованием, второй литр препарата Мовипреп принимают утром с 6:00 до 7:00 в день проведения процедуры.

## **Если исследование проводится в середине дня (14:00-18:00):**

Весь объем препарата принимается утром в день исследования (Прием последней порции препарата должен закончиться за 5 часов до исследования).

Дополнительно выпить Эспумизан (4 капсулы или 2 столовые ложки).

Старайтесь в этот день больше двигаться, ходить для лучшего опорожнения кишечника.

При использовании препарата **МОВИПРЕП** клизмы делать запрещено!

Пациенту необходимо взять с собой:

Заключения предыдущих исследований

Результаты гистологических исследований (если проводились)

Заключения о проведенном ранее лечении (ХТ, ЛТ, оперативные вмешательства)