

Правила подготовки к фиброколоноскопии (ФКС) (препарат Фортранс)

С собой иметь: Предыдущие заключения (при наличии)

Простынь, туалетная бумага

Подготовка к исследованию:

За 3 дня до исследования: бесшлаковая диета

НЕ принимайте активированный уголь или препараты содержащие железо!!!

Накануне исследования разрешена только жидкая пища (бульон, кисель, соки без мякоти).

В день обследования есть нельзя!

Подготовка препаратом ФОРТРАНС

15:00 — последний прием жидкой пищи

17:00 — 21:00 прием фортранса — 4 литра раствора

* Раствор пить постепенно, по 1 литру в течении часа, по стакану каждые 15 минут отдельными глотками.

* Примерно через час после начала приема появится безболезненный жидкий стул.

* Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы фортранса.

* Раствор имеет сладковатый вкус. Для улучшения вкуса Фортранс можно пить охлажденным и добавить лайм или лимон.

Явиться за 20 минут до указанного времени.

Продукты бесшлаковой диеты:

- 1) Овощи и фрукты (но если овощи, то их желательно отваривать)
- 2) Нежирные кисломолочные продукты (жирность не должна превышать 2,5%)
- 3) Каши на воде
- 4) Зеленый и травяной чай
- 5) Мясо нежирных сортов — кролик, телятина, говядина
- 6) Нежирная морская и речная рыба
- 7) Картофель и помидоры
- 8) Мёд
- 9) Макароны из твердых сортов пшеницы

Во время бесшлаковой диеты запрещено употреблять в пищу чеснок, грибы, всё копченое и соленое, жирные блюда, фаст-фуд, полуфабрикаты, орехи, сладости, кетчуп, майонез, приправы. Под запретом алкоголь, кофе, черный чай, выпечка.